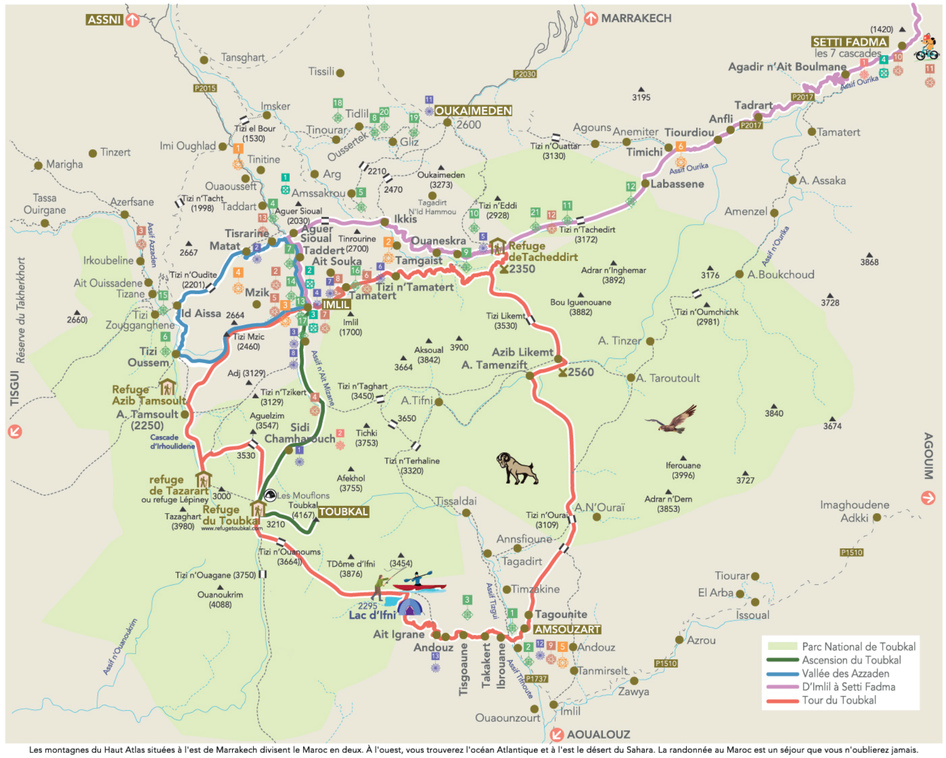
MASSIF DE TOUBKAL : Ascension du Toubkal - Vallée des Azzaden - d'Imlil à Setti Fadma - Tour du Toubkal



Les montagnes du Haut Atlas situées à l'est de Marrakech divisent le Maroc en deux. À l'ouest, vous trouverez l'océan Atlantique et à l'est le désert du Sahara. La randonnée au Maroc est un séjour que vous n'oublierez jamais.

Géologie colorée, villages berbères, forêts de genévriers, terrasses agricoles au pied du plus haut sommet d'Afrique du Nord. Le Haut-Atlas occidental constitue la partie la plus élevée de la chaîne du Haut-Atlas. Partout les sommets atteignent et le plus souvent dépassent 3 000 mètres d'altitude. Le Toubkal et l'Ouankoïm culminent respectivement à 4 167 mètres et 4 088 mètres. Il atteint le maximum d'altitude entre le Nfiss et l'Ourika, c'est-à-dire dans sa partie centrale. Décor fabuleux aux paysages inoubliables, il est le terrain parfait de randonnées exceptionnelles et de rencontres avec le monde berbère. A 1h30 de Marrakech, le massif du Toubkal permet d'envisager des séjours plus ou moins longs selon vos envies. Le massif de Toubkal fait partie du Haut Atlas, massif ancien constitué de granits et de lave (andésite et rhyolite) datant de l'ère primaire, rehaussé au tertiaire et travaillé par les glaciers au quaternaire ; les laves sombres et brunes du coeur du massif lui confère un relief vigoureux et austère. Il y a plusieurs vallées ici, qui représentent des indicateurs naturels pour les promenades et autres expéditions. Asni et Imlil se trouvent dans la vallée de Mizane, Tachedditr dans la vallée d'Imenane, tandis que Tizi Oussem et Ouirgane sont dans la vallée d'Azzadene. Les activités dans le massif du Toubkal comprennent principalement le trekking, le ski de randonnée, l'escalade et certains VTT. La plupart font du trekking, il existe de nombreuses options et c'est faisable pour la plupart des voyageurs. Il peut être organisé en une journée en fait, vous pouvez facilement en décider un après-midi à Marrakech et partir le lendemain matin. Les autres activités impliquent bien sûr plus de planification, et en ce qui concerne le VTT, la destination la plus populaire est Amizmiz, juste à l'ouest du massif.

ASCENSION DE TOUBKAL

L'ascension de Toubkal et de l'Atlas tente un public très large, comme tout sommet célèbre facile d'accès. Il ne dépasse qu'à peine ses voisins, mais qu'importe : c'est lui le plus haut ! La montée finale, à partir du refuge, est soutenue et parfois peu commode. N'oubliez pas vos crampons en début de saison. La voie normale de l'Ikhibi Sud est très fréquentée. Du sommet, le large panorama offert par le Toubkal récompense les efforts fournis.

JOUR 1

D'Imlil (1 700 m) au refuge du Toubkal (3210 m) • Dp 1520 m, Dn 10 m, 10 km, 5h

Commencez votre randonnée par une belle Montée au village d'Aremd, cultures en terrasse, canaux d'irrigation, puis par Sidi Chemharouch. Aremd s'étend sur la rive d'en face, sous les imposants escarpements de l'Aksoualen. Le premier vallon en RD de l'assif n'Aït Mizane est dominé par la pyramide tronquée de l'Agoujdad n'Tichki (3627 m). En vue du refuge, les sommets de la haute vallée, finement découpés par l'érosion glaciaire, s'affichent : au fond à droite, l'Akioud (4030 m), et à sa gauche, le Ras n'Ouanoukrim (4083 m), dont la face est entaillée par un étroit couloir rectiligne.

Atteindre le refuge CAF du Toubkal (2h45).

JOUR 2

Ascension du Toubkal (4167 m) et redescente à Imlil (1700 m)• Dp 970 m, Dn 2480 m, 16 km, 8h 15

Traverser l'assif n'Aït Mizane un peu en amont du refuge CAF. À 3330 m, traverser le pierrier vers la gauche. À 3600 m, au niveau d'un court replat (1h 15), on débouche dans la combe supérieure de l'Ikhibi Sud, fermée par le Toubkal. Atteindre le col évident du Tizi n'Toubkal (1h 15), un replat coté 3970 m. Quand le signal géodésique sommital apparaît, le Toubkal (45') n'est plus loin !

VALLÉE DES AZZADEN

Alors que la vallée de l'Ourika attire des visiteurs de Marrakech et que la vallée d' Imlil attire les randonneurs désireux de gravir le Toubkal , Azzaden est l'homologue le plus silencieux et tout aussi spectaculaire. Une géologie colorée, une forêt de genévriers thurifères préservée, une dizaine de village à l'architecture en terre, de belles terrasses agricoles. Sur 2 jours, cette petite boucle est bien adaptée à la randonnée familiale, au portage des enfants à dos de mule ou à une mise en jambes.

JOUR 1

D'Imlil (1 700 m) Tizi Oussem (1850 m) • Dp 770 m, Dn 620 m, 8 km, 3h 45

À Imlil, laissez à droite le village de Mzic puis franchissez un canal d'irrigation à droite et suivre un chemin en montée. À 2460 m, rejoindre le chemin qui passe par Tizi Mzik à travers les genévriers jusqu'au village de Tizi Oussem. Ce plus haut village de la vallée donne sur de belles bergeries et cascades de Tamsoutte à 2400 m d'altitude.

JOUR 2

De Tizi Oussem (1850 m) à Imlil (1700 m) • Dp 680 m, Dn 830 m, 13 km, 5h 15

Traverser Tizi Oussem en direction de l'école. Suivez la piste jusqu'au village suivant, Id Aissa. (30mn). Puis atteindre Tizi n'Oudite. Descente au NE en direction de l'ancienne carrière de Matat tout de blanc vêtue puis retrouver une piste en RD de la vallée, parmi noyers et figuiers de Barbarie, permettant de mieux apprécier les deux villages que vous croiserez dans la descente. Arrivée au bord de la route à Aguer Sioual (1h20). Pique-nique possible de l'autre côté de l'Ait Mizane sous les noyers près d'un moulin. Pour finir votre mini-tour, on rentre à Imlil par le sentier qui chemine quelques mètres au-dessus du torrent, c'est quand même bien plus agréable que la route (1h).

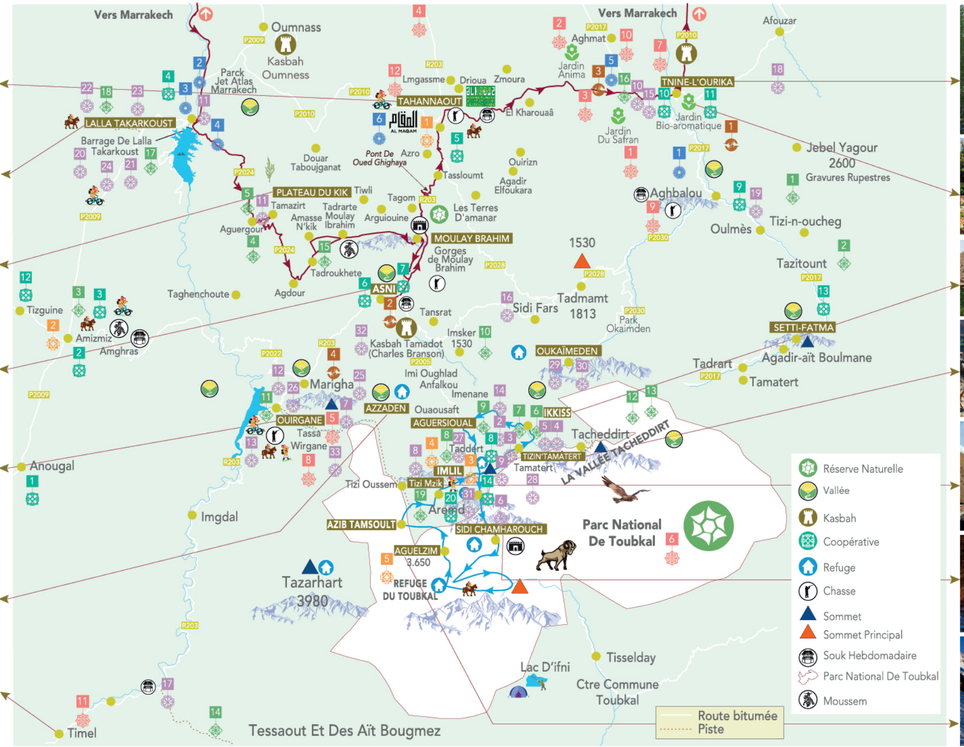

LAC D'IFNI


VALLÉE DES AZZADEN


TOUBKAL

Imlil-sidi Chamharouch-toubkal-aguelzim-tamsoult-tizi Mzik-imlil-tizi N'tamatert-ikkis-tizi N'aguersioual-imlil







GITES

01 Gite Tizi N Oucheg
02 Le gîte La Grande Berce à Aguerd
03 Atlas Tizi House
04 Gite AZNAG - Chez Naima
05 Git Aylal - chez Latifa
06 Gite Angour Tacheddirt
07 Gite Entre Les Vallees
08 Gite Tamsoulte
09 Gite Atlas Mazik
10 Gite Imsough
11 Gite du Lac
12 Gite Angour Tacheddirt
13 Gite Ogog Tacheddirt
14 Tigmmi N'tmazirte
15 Gite Ibbassen
16 Gite soukaina
17 Le Patio du Lac (hôtel)
18 Kasbah Beldi (hôtel)
19 Gîte de la famille Aît Tadrart
20 Dar Aït Souka

COOPÉRATIVES

01 Cooprative Toubkal (Miel)
02 Cooprative Atlas Talat (Pommes)
03 Cooprative Attaysir (Olive)
04 Cooprative Oufla (Fromage)
05 Coopérative féminine d'huile d'argan
06 Cooprative Idraren (Noix)
07 Cooperative Al Jaouz
08 Cooperative Agricole ASWIK
09 Coopérative Doutmaquite Aghbalou
10 Coopérative El farssi (Miel)
11 Coopérative Aboughlou des femmes
12 Renaissance's Cooperative
13 Coopérative Agricole La Menara De L'Atlas
14 Cooperativre adrar (Tapis)

GALERIE D'ART

1 Le Savo'art Fer
2 Jalil Art Sculpture
3 Galerie 3020
4 Imaginarium
5 Art en Bois d'Ourika
6 Al maqam Artist Residence

SHOPING SOLIDAIRE ARTISANAT AUTHENTIQUE

01 La Source de Tapis
02 Berber Artisanal Shop
03 Zana Cuir
04 Association Tamounte

MAISON D'HÔTES

01 Dar Achorafa
02 Dar Atlas
03 Ait Souka
04 Douar Samra
05 Guest house tamatert
06 Dar Bab Toubkal
07 Dar Tassa
08 Dar Mizik
09 Dar Imlil
10 Dar sanoah
11 Dar Zitoune Chez Anouar
12 Dar Hmad
13 Dar Tamonte
14 Dar Aymane
15 Chez Larbi
16 Dar Afoulki
17 Atlas ijoukak
18 Nature et famille
19 Ourika Gardens
20 Dar Boumida
21 Dar Ben Abbou
22 Dar Tifrouine
23 Le Petit Hôtel du Flouka
24 Les Terrasses du Lac Marrakech
25 Domaine de Ksar Shama
26 Domaine de la Roseraie
27 La Kasbah du Toubkal – Imlil
28 Riad Toubkal Ecolodge
29 Chez JUJU
30 Auberge AUROCHER
31 Dar Imperial
32 Kasbah Tamadot
33 Le Mouflon

CHEZ L'HABITANT

01 Dar Lalla Aicha
02 Chez Said
03 Chez Brahim Talaoul
04 Chez Maachou Home
05 Chambre Aguelzim

PATRIMOINE ET HISTOIRE

01 Ecomusée Berbère de l'Ourika
02 Aghmat Archaeological
03 Woven History Marrakech
04 Musée de Haut Atlas
05 Tombeau en pierre du rabbin Haïm Ben Diwan
06 Parc National de Toubkal
07 Sanctuaire de Rabbi Shlomo Bel Hench
08 Sanctuaire de Rabbi Haïm Ben Diouane
09 Musée du tapis
10 Mausolée d'Al-Muûtamid
11 Mausolée de Tinmel (XIIème siècle)
12 Sidi Shliman Abayod (Marabout juif)



D'IMLIL À IMLIL

JOUR 1

Imlil (1 700 m) > Sidi Chammharouch (2 350 m) > refuge du Toubkal (3 200 m)

JOUR 2

Ascension du Toubkal (4 167 m)

JOUR 3

Refuge du Toubkal (3 200 m) > Aguelzim (3 650 m) > azib Tamsoult (2 250 m)

JOUR 4

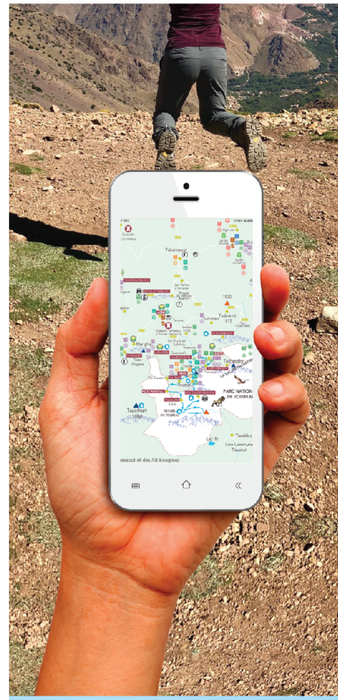
Azib Tamsoult (2 250 m) > Tizi Mzik (2 489 m) > Imlil (1 740 m)

JOUR 5

Imlil > Tizi n'Tamatert (2 279 m) > Ikkis (1 850 m) > Tizi n'Aguersioual (2 050 m) > Imli

Départ de Marrakech et route vers le Haut Atlas et le massif du Toubkal, jusqu'à Imlil. La plupart des randonnées commencent dans le village d'Imlil, pendant les mois d'hiver et d'été. Ce point de départ, situé à 64 km de Marrakech et à 1740 m d'altitude, est où on trouve guides et muletiers. Le village possède aussi plusieurs auberges et logements chez l'habitant. Après, vous ferez votre chemin depuis le village d'Armed, le plus haut des villages au pied du Toubkal, avant de faire une ascension lente vers le sanctuaire de Sidi Chamharouch. Le reste de la journée est une ascension lente avec pique-nique jusqu'à ce que les camps de base (Les Mouflons et Nelter) soient visibles. Les aventures pour la randonnée au Maroc commencent ici au pied des montagnes du Jebel Toubkal. La montée au refuge du Toubkal s'est progressivement transformée en une agréable randonnée d'environ 4h alors qu'il fallait deux jours de marche il y a 20 ans. La randonnée au Toubkal est l'une des randonnées en montagne les plus spectaculaires qu'un touriste puisse imaginer pendant ses vacances au Maroc. Après, quitter le sentier principal et trouver sur la gauche le départ du chemin muletier qui permet de franchir le majestueux col du Tizi Aguelzim, qui culmine à 3650 m d'altitude. La vue sur le Toubkal et les sommets avoisinants est saisissante ! Sur un sentier de plus en plus cahotique, vous arrivez aux cascades d'Ighouliden et poursuivez jusqu'au site enchanteur des azibs Tamsoult où visitez les plus hautes cascades du grand Atlas. Ascension par le col Tizi Mzik (2684 m), vue spectaculaire sur la vallée d'Imlil et Sommet du Toubkal. Partez du village de Tamatert, à moins de 1 km du col de Tizi n'Tamatert, comptez une montée de 30 à 45 minutes, direction nord-est. Tizi n'Tamatert est un col qui culmine à plus de 2279 m d'altitude. Il offre une vue sur deux vallées, vers le bas dans la vallée d'Imane et redescend vers la vallée d'Aït Mizane et surplombe Jbel Oukaimeden (3200m). Rejoignez les gorges d'Ikisse 2250 m avec une sublime vue sur le sommet du M'goun 4068 m.Continuez sur la vallée d'Imnane jusqu'à Aguerssioual pour revenir à Imlil.





MAROC

VISIT MARRAKECH

COULEURS.COM, TOUS DROITS RÉSERVÉS - REPRODUCTION INTERDITE

Conseil Régional du Tourisme - Marrakech-Safi (CRT Marrakech)
Tél. +212 (0) 524 43 34 06/07/09 / Fax : +212 (0) 524 43 34 10
Email : crtmarrakech@gmail.com
Facebook : https://www.facebook.com/visitmarrakechregion
Instagram : https://www.instagram.com/visitmarrakechregion
Twitter: https://twitter.com/visit_marrakech
Site Web: https://visitmarrakech.com
Adresse: 42, rue Cadi Ayad, appt 4 IMB Résidence Jnane Atlas
Guéliz en face du jardin Harti - Marrakech - Maroc

MAISON D'HÔTES

01 Dar Ouarawt
02 Dar Imlil
03 Dar Tassa
04 Dar Bab Toubkal
05 Dar Mizik
06 Douar Samra
07 Maison d'Hôte imi n'Oussif
08 Maison d'Hôte Ait Souka
09 Dar Amsouzart
10 Au Bord de l'Eau
11 Amlougui house
12 Dar Bejmate
13 Tasguayan Maison de Charme

GITES

01 Gite D'etape Omar
02 Gite D'etape Omar Himmi
03 Gîte Haj Blaid
04 Gîte Les Terrasses de Toubkal
05 Gîte Tamsoulte
06 Gîte tafate
07 Gite de Taddert
08 Gite Imzough
09 Gite Entre les Vallees
10 Gite Angour Tacheddirt
11 Gite Ogog Tacheddirt
12 Gite Ousalem
13 Gite Panorama
14 Gite Atlas Mazik
15 Gete Idâissa
16 Chez Aît Ider
17 Gite Atlas toubkal
18 Gîte Issgouganes n Toubkal
19 Gite Gliz
20 Gite Agadir
21 Gite Soleil

COOPÉRATIVES

01 Coopérative Rugs Bolmsail
02 Coopérative Agricole ASWIK
03 Coopérative Adrar
04 Coopérative Agricole La Menara de L'Atlas

PATRIMOINE ET HISTOIRE

01 Sanctuaire de Rabbi Shlomo Bel Hench
02 Sanctuaire de Sidi Chamarouch
03 Woven History Marrakech
04 Musée de Haut Atlas
05 Tombeau en pierre du rabbin Haïm Ben Diwan
06 Parc National de Toubkal
07 Sanctuaire de Rabbi Shlomo Bel Hench
08 Sanctuaire de Rabbi Haïm Ben Diouane
09 Musée du tapis
10 Mausolée d'Al-Muûtamid

AUBERGES

01 Auberge Samharouj
02 Auberge Matat
03 Auberge Atlas Toubkal
04 Auberge Azizi
05 Imnan Refuge
06 Auberge Atlas Tamatert
07 Chez Jean Pierre
08 Auberge la vallée
09 Dar Imlil
10 Dar Sanoah
11 Chalet imiksimik
12 Auberge amsouzart aitsti idar
13 Aubege Lhaj Belaid

CHEZ L'HABITANT

01 Chez Les Berbéres
02 Dar Agourzi
03 Chez Brahim Talaoul
04 Chez Maachou Home
05 Dar Amsouzart
06 Chez Brahim